

Кому выгодны электронные сигареты?

Во первых, это новая ниша товаров для производителей табака, многие табачные компании заняты их выпуском для сохранения покупателей.



Во вторых, для сохранения моды на потребление табака. Попробовав впервые из любопытства электронные сигареты, подростки легко становятся их постоянными потребителями, а затем и курильщиками традиционных табачных изделий.



Важно знать что:

- Электронные сигареты могут сами вызвать и поддерживать никотиновую зависимость.
- Потребление электронных сигарет не избавляет от табачной зависимости.
- Потребление электронных сигарет наносит вред здоровью.

ОГКУЗ особого типа «Областной центр медицинской профилактики»
г. Белгород, ул. Губкина, 15 «В»
тел./факс (4722)52-90-13, 52-91-25



Департамент здравоохранения и
социальной защиты населения
Белгородской области

Электронные сигареты Все что вы хотели спросить



г. Белгород

Электронные сигареты (Е-сигареты) представляют собой устройства, позволяющие получить дозу никотина в виде ингаляции. Испарение происходит при помощи атомайзера, работающего на батарейке.

Он превращает жидкость, содержащую никотин и ароматические вещества, в пар. Концентрация никотина в картриджах варьируется от нуля до 24–36 мг/мл. Последние значения считаются сверхвысокими и никогда не используются при отказе от курения. Существуют и безникотиновые наполнители.



Правда ли, что электронные сигареты безвредны и их можно курить вместо обычных сигарет?



Состав жидкостей для электронных сигарет не регулируется никакими стандартами и содержание веществ, заявленное на их упаковке зачастую не совпадает с их фактическим составом. По химическому составу это сложная жидкость и кроме безопасных глицерина и пропиленгликоля, в ней содержится никотин, который является нейротоксином, а так же масса

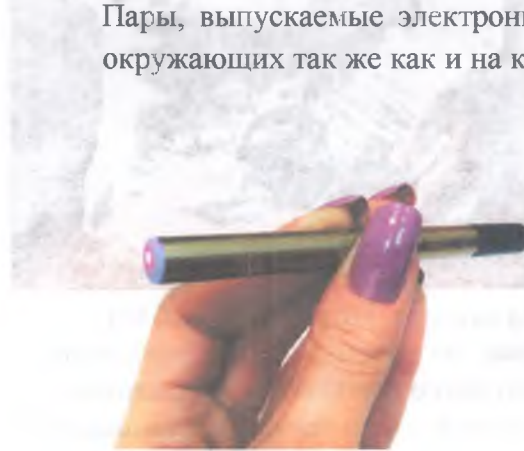
других химических веществ придающих аромат и вкус (карболовые соединения, тяжелые металлы). Все, что добавляется в картридж вместе с никотином и пропиленгликолем, остается на усмотрение производителя.

Состав ароматических добавок постоянно обновляется и если учесть, что многие азиатские производители, делают бизнес на имитации популярных марок, то польза от замены ими сигарет весьма сомнительна.

Правда ли что их можно курить в общественных местах и они безвредны для окружающих?

Пары, выпускаемые электронными сигаретами действуют на окружающих так же как и на курящего, то есть если в них есть

никотин и токсические вещества, то они при вдыхании наносят такой же вред здоровью.



Помогают ли электронные сигареты бросить курить?

- Сообщения о том, что электронные сигареты помогают бросить курить и снизить уровень пассивного курения, обычно содержат неофициальные данные или ссылки на мнения известных людей. Убедительных статистических данных по результатам их использования нет.
- Нет никаких достоверных исследований доказывающих эффективность применения электронных сигарет при лечении табачной зависимости. Напротив же, курение электронных сигарет продолжает обеспечивать устойчивость стереотипа поведения курильщика: удержание сигареты в руках, во рту, вдыхание дыма и т.д.
- Это средство способно вызвать еще большую зависимость от никотина – ведь человек искренне полагает, что наносит своему организму минимальное количество вреда, так как не потребляет смолы и другие канцерогены, содержащиеся в обычном табаке и самостоятельно может регулировать дозу никотина в большую сторону.